

KARABÜK ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ

MANEVİ DANIŞMANLIK VE REHBERLİK ANABİLİM DALI					
Manevi Danışmanlık ve Rehberlik Tezli Yüksek Lisans Programı Ders İçerikleri					
DERS KODU	DERS ADI VE İÇERİKLERİ	T	U	K	AKTS
MDR701	Manevi Bakım, Rehberlik ve Danışmanlık Teorileri	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu ders, manevi bakım, rehberlik ve danışmanlık alanlarında kullanılan teorileri ve bu teorilerin pratik uygulamalarını kapsamlı bir şekilde ele almayı amaçlamaktadır. Öğrencilere, farklı danışmanlık ve rehberlik yaklaşımlarının teorik temelleri, bu yaklaşımların tarihsel gelişimi ve pratik uygulamaları hakkında derinlemesine bilgi verilecektir. Ders kapsamında, manevi bakım ve rehberlikte kullanılan çeşitli teoriler, bu teorilerin danışmanlık süreçlerine entegrasyonu ve danışanların manevi ve ruhsal iyilik hallerini desteklemede bu teorilerin nasıl kullanılabileceği konuları incelenecektir. Öğrenciler, manevi danışmanlık süreçlerinde etkili yöntemler kullanmayı öğrenerek, profesyonel ve etkili bir danışmanlık pratiği geliştirme becerisi kazanacaklardır.				
MDR702	Dini Gelişim Psikolojisi	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu ders, bireylerin dini gelişim süreçlerini ve bu süreçlerin psikolojik açıdan incelenmesini amaçlamaktadır. Öğrencilere, farklı yaş gruplarında dini gelişim, dini inanç ve pratiğin bireylerin psikolojik gelişimlerine etkileri ve dini kimlik oluşumu konularında derinlemesine bilgi sağlanacaktır. Ders kapsamında, çocukluk, ergenlik, yetişkinlik ve yaşlılık dönemlerinde dini gelişim teorileri, dini eğitim ve sosyalizasyon süreçleri ve dini krizler ve dönüşümler ele alınacaktır. Öğrenciler, dini gelişim psikolojisi alanında teori ve araştırmalarla ilgili bilgi edinerek, bu bilgileri pratikte nasıl uygulayacaklarını öğrenme fırsatı bulacaklardır.				
MDR703	Psikolojik Danışma Becerileri I	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu dersin konusu temel anlamda psikolojik danışma süreci ile ilgili ilke ve tekniklerdir. Dersin amacı öğrenciye danışma sürecinde bulunan gizlilik, gönüllülük, saydamlık ve etik ilkeleri öğretmektir. Ders sonunda öğrencilerden bu ilkeleri teorik bağlamda öğrenmeleri ve bunları ön uygulamalarda pratik olarak uygulamaları beklenir.				

KARABÜK ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ

MDR704	Bilişsel Davranışçı Psikoterapi	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu dersin amacı, bilişsel davranışçı terapinin (BDT) temel ilkelerini ve uygulama yöntemlerini detaylı bir şekilde öğrencilere öğretmektir. BDT'nin teorik temelleri, tarihi gelişimi ve çeşitli psikolojik bozuklukların tedavisindeki etkinliği üzerinde durulacaktır. Öğrenciler, BDT'nin nasıl işlediğini, düşünce ve davranış kalıplarının nasıl analiz edildiğini ve bu kalıpların değiştirilerek bireylerin ruhsal sağlıklarının nasıl iyileştirildiğini öğrenme fırsatı bulacaklardır. Ders kapsamında, bilişsel yeniden yapılandırma, maruz bırakma teknikleri, davranışsal deneyler gibi temel BDT teknikleri incelenecek ve bu tekniklerin pratik uygulamaları yapılacaktır. Ayrıca, BDT'nin farklı yaş gruplarına ve kültürel bağlamlara nasıl uyarlanabileceği konularında da bilgi sağlanacaktır.				
MDR705	Manevi Danışma ve Rehberlik İlke ve Teknikleri	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu dersin konusu manevi danışma ve rehberlikte bulunan temel ilke ve tekniklerin ele alınmasıdır. Dersin amacı öğrencilerin manevi danışma ve rehberlik ilkelerinden kişisel ve profesyonel sınırları koruma, güveni koruma, açık yüreklilik, gizliliğe ve farklılığa saygı gibi prensipleri detaylarıyla öğrenmesidir. Dersin sonunda manevi danışman adaylarının teorik anlamda manevi danışma ve rehberliğin ilkelerini bilmesi ve pratikte uygulamaya koyması amaçlanmaktadır.				
MDR706	Manevi Danışmanlıkta Dini ve Fıkhi Meseleler	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu ders, manevi danışmanlık sürecinde karşılaşılabilecek dini ve fıkhi meseleleri detaylı bir şekilde ele almayı amaçlamaktadır. Öğrencilere, İslam hukukunun ve dini inançların danışmanlık sürecindeki rolü ve bu konuların danışmanlık sürecinde nasıl yönetilebileceği hakkında kapsamlı bilgi verilecektir. Ders kapsamında, dini ritüeller, ibadetler, ahlak ve etik kuralları ve fıkhi meselelerin bireylerin manevi ve ruhsal sağlığı üzerindeki etkileri incelenecektir. Öğrenciler, dini ve fıkhi meseleleri danışmanlık sürecine nasıl entegre edeceklerini ve bu konularda danışmanlara nasıl destek olacaklarını öğrenme fırsatı bulacaklardır.				
MDR707	Manevi Yönelimli Psikoterapiler	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu ders, manevi yönelimli psikoterapilerin teorik temellerini ve pratik uygulamalarını kapsamlı bir şekilde ele almayı amaçlamaktadır. Öğrencilere, maneviyatın terapi sürecine entegrasyonu, manevi değer ve inançların terapötik süreçlerdeki rolü ve bu yaklaşımların ruh sağlığı üzerindeki etkileri hakkında derinlemesine bilgi verilecektir. Ders kapsamında, manevi yönelimli psikoterapi teknikleri, bu tekniklerin farklı kültürel ve dini bağlamlarda nasıl uygulanabileceği ve manevi krizler ve manevi gelişim süreçlerinin terapötik açıdan nasıl ele alınabileceği konuları incelenecektir. Öğrenciler, manevi yönelimli terapilerin etkinliğini değerlendirme ve bu yaklaşımları pratikte kullanma becerilerini geliştireceklerdir.				
MDR708	Manevi Danışmanlıkta Bireyi Tanıma Teknikleri	3	0	3	8

KARABÜK ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ

Amaç ve İçerik	Bu dersin amacı, manevi danışmanlık sürecinde bireyi tanıma ve anlama tekniklerini öğrencilere öğretmektir. Bireyin manevi ihtiyaçlarını, değerlerini ve inançlarını belirlemede kullanılabilecek yöntemler ve teknikler detaylı bir şekilde ele alınacaktır. Ders kapsamında, manevi değerlendirme araçları, yaşam öyküsü analizi, manevi yönelim envanterleri ve görüşme teknikleri gibi çeşitli yöntemler incelenecektir. Öğrenciler, danışanların manevi yaşamlarını derinlemesine anlamayı ve bu bilgileri danışmanlık sürecinde etkili bir şekilde kullanmayı öğrenme fırsatı bulacaklardır.				
MDR709	Yetişkin Psikolojisi ve Patolojisi	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu dersin amacı yetişkinliğin evreleri olan orta ve ileri yetişkinlik hakkında bilgi vermektir. Bununla beraber yetişkine ait çeşitli ruhsal bozuklukların nedenlerini, buna eşlik eden işlev bozuklukları konusunda bilgi vermektir. Ders sonunda öğrenci yetişkinin iletişim özelliklerini, mesleki, ruhi ve ahlaki gelişim özelliklerini öğrenir. Evlilik, meslek sahibi olma gibi yetişkin rolleri hakkında bilgi edinir. Buna ek olarak yetişkine ait ruhsal bozuklukların temel özelliklerini öğrenir, bu rahatsızlıkları önleme ve müdahale yöntemlerini tanır.				
MDR710	Aile Sorunları ve Dini Danışmanlık	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu dersin amacı aile ve aileyi ilgilendiren temel sorunlar hakkında bilgi kazandırmak, ailevi problemlerin çözümünde dini danışmanlığı kullanmaya yönelik eğitim vermektir. Dersin hedefi öğrencilerin eşler ve çocuklardan kaynaklanan problemleri, iletişim sorunlarını ve güç çatışmalarının sebeplerini anlayacak yetkinliğe ulaştırmaktır. Ayrıca manevi danışman adaylarının ailesel problemlerle karşılaşmalarında nasıl bir yaklaşım sergilemeleri gerektiği hakkında bilgilenmeleri amaçlanmaktadır. Bunun için çeşitli vaka örnekleri ile çalışarak mesleki yeterliliklerine katkı sağlanması temel hedeftir.				
MDR711	Hastane Ortamı ve Tıbbi Terminoloji	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu dersin konusu, hastane ortamında kullanılan terim ve kavramlardır. Bu dersle beraber manevi danışmanların sağlık sektöründe hizmet ederken bulundukları ortamı daha iyi tanıyabilmeleri, kendi aralarında ve sağlık çalışanlarıyla doğru ve hızlı iletişim kurabilmeleri amaçlanmaktadır. Dersin hedefi öğrencilere tıbbi tanımları yazılış, okunuş ve anlamlarıyla öğretirken sağlıklı iletişim kurmalarını sağlamaktır.				
MDR712	Manevi Danışmanlık ve Rehberlikte Etik ve Değerler	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu ders, manevi danışmanlık ve rehberlik alanında etik ilkelerin ve değerlerin önemini vurgulamaktadır. Öğrencilere, danışmanlık sürecinde karşılaşılabilecek etik ikilemler ve bu durumlarla nasıl başa çıkılabileceği konularında kapsamlı bilgi verilecektir. Ders kapsamında, manevi danışmanlıkta profesyonel etik kuralları, danışan mahremiyeti, sınırların korunması ve etik karar verme süreçleri incelenecektir. Öğrenciler, etik ilkelerin danışmanlık sürecinde nasıl uygulanacağını öğrenerek, profesyonel ve etik bir danışmanlık pratiği geliştirme becerisi kazanacaklardır.				

KARABÜK ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ

MDR713	Maneviyat ve Başa Çıkma	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu dersin konusu maneviyat kavramının birey ve toplum için yerini, kişinin yaşamını inşa ederken maneviyatın nasıl bir işlev gördüğünü ortaya koymaktır. Ders kapsamında maneviyat olgusunun teorik analizi, din ve inançla bağlantısı, İslam ve Batı'da maneviyata yaklaşımlar konuları ele alınacaktır. Ders içeriğinde başa çıkma süreci ile maneviyat arasındaki ilişki de ortaya konacaktır. Dersin amacı öğrencilerin terapötik süreçte bir başa çıkma stratejisi olarak maneviyatı aktif olarak kullanmalarını sağlamaktır.				
MDR714	Anormal Psikoloji	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu dersin amacı, anormal psikolojinin temel kavramlarını ve ruhsal bozuklukların tanımını, sınıflandırmasını ve tedavi yöntemlerini öğrencilere detaylı bir şekilde öğretmektir. Ders kapsamında, farklı ruhsal bozuklukların belirtileri, nedenleri ve bu bozukluklarla başa çıkma yöntemleri kapsamlı bir şekilde incelenecektir. Öğrenciler, anksiyete bozuklukları, depresyon, bipolar bozukluk, şizofreni ve diğer ciddi ruhsal hastalıklar gibi çeşitli bozuklukların klinik özelliklerini ve tedavi yaklaşımları hakkında bilgi sahibi olacaklardır. Ayrıca derste DSM-5 kriterlerine göre tanı koyma süreçleri ve psikopatolojinin gelişimsel ve kültürel perspektifleri de ele alınacaktır.				
MDR715	Psikolojik Danışma Becerileri II	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Öğrenci bu derste rehberlik ve psikolojik danışmanlığın tanımı, modelleri, türleri ve hizmet alanlarını öğrenir. Bu dersin amacı, lisansüstü öğrencisinin danışmanlık becerilerini geliştirerek, teorik ve pratik anlamda bilgi edinmesini sağlamaktır. Ders alımı sonrasında öğrencinin kuramsal anlamda terapötik iletişim becerilerini geliştirmesi hedeflenir. Bununla beraber danışmanlıkla ilgili ön uygulamalarda bulunarak bu konudaki becerisini geliştirmesi beklenir.				
MDR716	Sağlık Kurumlarında Manevi Bakım ve Uygulamaları	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu dersin amacı, sağlık kurumlarında manevi bakım hizmetlerinin önemini ve uygulama yöntemlerini öğrencilere öğretmektir. Ders kapsamında, hastaların manevi ihtiyaçlarını belirleme, bu ihtiyaçları karşılama yöntemleri ve manevi bakımın hastaların genel iyilik halleri üzerindeki etkileri ele alınacaktır. Öğrencilere, manevi değerlendirme teknikleri, manevi destek sağlama yöntemleri ve sağlık kurumlarında manevi bakım uygulamalarının entegrasyonu konusunda kapsamlı bilgi verilecektir. Ayrıca, sağlık profesyonellerinin manevi bakım hizmetleri sunarken karşılaşılabilecekleri etik ve pratik sorunlar da tartışılacaktır.				
MDR717	Ruh Sağlığı ve Din	3	0	3	8

KARABÜK ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ

Amaç ve İçerik	Bu derste din ve sağlık konusunun psikoloji/din psikolojisi bağlamında ele alınması amaçlanmaktadır. Bu bağlamda bireyin, gelişim dönemleri boyunca karşılaştığı muhtemel ruhsal hastalıklarla ilgili temel nitelikte bilgi verilmesi, bu ruhsal hastalıklarla baş etmede/bireyin baş etmesinde izlenilen tedavi ve terapi yolları hakkında bilgi verilmesi dersin amaçları arasındadır. Bunun yanı sıra ruhsal hastalıklarla dinin ilişkisi, inanç konularının ruh sağlığıyla ilişkisi, dinin ruh sağlığı üzerindeki etkileri vb. konularda öğrencilere bilgi ve beceri kazandırılması hedeflenmektedir.				
MDR718	Manevi Danışmanlık ve Rehberlikte Toplum Sosyolojisi ve Antropolojisi	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu ders, manevi danışmanlık ve rehberlik uygulamalarında toplum sosyolojisi ve antropolojisinin rolünü ve önemini detaylı bir şekilde incelemeyi amaçlamaktadır. Ders kapsamında, toplumun sosyal yapısı, kültürel normlar, değerler ve inanç sistemleri ile bu unsurların bireylerin manevi ve ruhsal sağlıkları üzerindeki etkileri ele alınacaktır. Öğrencilere, sosyolojik ve antropolojik perspektiflerin manevi danışmanlık ve rehberlik süreçlerinde nasıl kullanılabileceği, farklı toplumsal ve kültürel bağlamlarda danışmanların ihtiyaçlarına nasıl yanıt verilebileceği konusunda bilgi verilecektir. Dersin hedefleri arasında, öğrencilerin toplumsal ve kültürel dinamikleri anlamaları, bu dinamikleri manevi danışmanlık ve rehberlik süreçlerine entegre edebilmeleri ve kültürel duyarlılık geliştirmeleri bulunmaktadır.				
MDR719	Kültüre Duyarlı Psikolojik Danışmanlık	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu dersin amacı Türk-İslam kültürüne ait özelliklerle ilgili bilgi vermek, danışman adaylarının bu kültürü göz önünde bulundurarak manevi danışmanlık yapabilme yetkinliği kazanmalarını sağlamaktır. Dersin hedefi öğrencilerin bulundukları topluma ait temel kültürel nitelikleri öğrendikten sonra örnek vaka analizleriyle konuyu pratiğe dökme imkânı sağlamaktır.				
MDR720	Kriz Odaklı Dini Danışmanlık	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu dersin amacı öğrencilere kriz ve krize müdahale konusunda bilgi vermektir. Ders sonunda öğrenci krizin tanımı, krize müdahale etme biçimleri, krizi oluşturan etmenler, kriz mağdurlarının tepkileri, çocuk ve ergenlikteki krizleri öğrenecektir. Dersin hedefi manevi danışman adaylarının kuramsal olarak krizi öğrenmelerini sağlamak, bununla beraber kişinin gelişim düzeyine uygun müdahale yöntemleri hakkında bilgi sahibi olmasına imkân tanımaktır.				
MDR721	Doğu ve Batı Düşüncesinde Tanrı Tasavvuru ve Çağdaş Yansımaları	3	0	3	8

KARABÜK ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ

Amaç ve İçerik	Bu ders, Doğu ve Batı düşünce geleneklerinde Tanrı tasavvurlarını ve bu tasavvurların çağdaş dünyaya yansımalarını kapsamlı bir şekilde incelemeyi amaçlamaktadır. Ders kapsamında, farklı kültürel ve felsefi perspektiflerin Tanrı anlayışları, tarihsel gelişimleri ve bu anlayışların modern düşünce ve pratikler üzerindeki etkileri detaylı bir şekilde ele alınacaktır. Öğrenciler, Doğu ve Batı düşünce sistemlerindeki Tanrı kavramlarının benzerliklerini ve farklılıklarını analiz edecek, bu kavramların sosyal, kültürel ve politik yansımalarını değerlendireceklerdir. Dersin hedefleri arasında, öğrencilerin farklı düşünce sistemlerini karşılaştırmalı olarak inceleme ve bu sistemlerin manevi danışmanlık ve rehberlik alanındaki uygulamalarını anlama becerisi kazanmaları bulunmaktadır.				
MDR722	İslam Medeniyetinde Rehberlik ve Psikolojik Danışma	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu dersin amacı İslam Medeniyetinde gerek teorik olarak gerek pratikte uygulanmış olan çeşitli psikolojik danışma ve rehberlik yöntemleri hakkında bilgi vermektir. Dersin sonunda Kuran’da insanların kişilik özellikleri, zafiyetleri ve olumlu özellikleri hakkında verilen bilgiler ışığında temellendirilen İslam Medeniyetine ait manevi danışmanlık yöntemlerinin öğretilmesi hedeflenmektedir.				
LUEE701	Bilimsel Araştırma Teknikleri ve Bilim Etiği	3	0	3	8
Amaç ve İçerik	Bu derste, akademik bir araştırmanın nasıl yapılacağı, bu araştırmanın bilimsel olarak hangi aşamalardan geçerek sonuçlandırılacağı, bu esnada hangi yöntem ve tekniklerin kullanılacağı ve uyulması gereken etik kurallar hakkında bilgi verilmesi amaçlanmaktadır.				
MDR797	Yüksek Lisans Seminer	0	2	0	6
Amaç ve İçerik	Seminer dersi; öğretim üyesinin danışmanlığını yaptığı lisansüstü öğrencileri için, tez çalışma alanları ile ilgili bir konuda kapsamlı araştırma yaparak rapor haline getirmeyi ve elde edilen verileri sözlü olarak sunmayı kapsayan uygulamalı bir derstir.				
MDR7098	Yüksek Lisans Ders ve Tez Dönemi Uzmanlık Alanı	4	0	0	4
Amaç ve İçerik	Uzmanlık Alanı dersi; öğretim üyesinin, danışmanlığını yaptığı lisansüstü öğrencilerine kendi bilimsel çalışma alanındaki bilgi, görgü ve tecrübelerini aktarmak, bilimsel etik hakkında bilgilendirmek ve çalışma disiplini kazandırmak, güncel literatürde araştırma yapma, literatürü takip etme ve değerlendirme yöntemlerini paylaşmak ve öğrencinin tez/sergi/proje çalışmasının bilimsel temellerini oluşturmak ve yürütmek amacıyla açılmasını önerdiği teorik bir derstir.				
MDR799	Yüksek Lisans Tez Çalışması	0	1	0	26
Amaç ve İçerik	Tez Çalışması Dersi; öğretim üyesinin danışmanlığını yaptığı lisansüstü öğrencileri için, hazırlayacakları tez çalışmaları kapsamında literatür taraması, metodoloji, alan uygulamaları ve laboratuvar çalışmaları gibi konularda yönlendirmeyi, tezin “Lisansüstü Tez Yazım Kılavuz ve Şablonları”na uygun olarak yazılması, savunulması ve teslim edilmesi süreçlerinde gerekli bilgilendirmeleri kapsayan uygulamalı bir derstir.				

 6